

Start medio Aug' 10

ANDI nitroxopleiding (CSU, level 2) Complete safeair™ user

Recreatieve opleiding voor het duiken met twee nitroxmengsels (22-50%) binnen de nultijden, naar max. 40 meter met maximaal 2 cilinders.

Onderwater is tijd de belangrijkste beperkende factor. Eenmaal bovenwater is het de vermoeidheid die ons parten speelt, met name bij duikers met een verminderde circulatie (oudere duikers, stevig postuur), duikers op vakantie (met veel herhalingsduiken) en duiker die harder dan normaal hebben moeten werken (ijs, wrak- of stromingsduikers). Het ingeademde gas stikstof is voor iedere duiker hierbij de boosdoener.

Duiken met verrijkte lucht, safeair of nitrox (kortom je ademt minder stikstof in) is de manier om de stikstofopname bij deze duiken te kunnen verminderen. Als aanvulling op je persluchtervaring zul je na deze cursus dan ook de keuze kunnen maken tussen een nitroxduik met een extra lange bodemtijd of een 'normale bodemtijd' maar wel met minder stikstof in je lichaam. Je duikt daardoor veiliger, bent minder moe en zult in staat zijn om sneller een herhalingsduik te kunnen maken. Aan jou de keuze of je deze afweging in de toekomst wilt kunnen maken.

Tijdens de ANDI nitrox opleiding wordt je veiligheid verder vergroot. Je leert duiken met een apart ademgassysteem /ponybottle, met een lager of hoger nitroxpercentage. Wat ons betreft de opleiding voor iedere serieuze sportduiker en voor degene die de overstap naar het technische duiken willen gaan maken.

OPLEIDINGSDUUR, KOSTEN EN DATA:

De opleiding duurt twee tot vier theorieavonden (19:30 tot 22:30 uur) en twee praktijkdagen (4a6 duiken) en kost € 300,-. De opleiding start vanaf vier deelnemers.

ADRES & TELEFOON:

Technical-Diving, Industrieterrein 'Beverkoog'
Otterkoog 53-55 1822 BW Alkmaar Tel. 06-81489777 www.technical-diving.nl



technical
diving

Start medio Aug' 10

ANDI nitroxopleiding (CSU, level 2) Complete safeair™ user

Recreatieve opleiding voor het duiken met twee nitroxmengsels (22-50%) binnen de nultijden, naar max. 40 meter met maximaal 2 cilinders.

CURSUSOMSCHRIJVING:

Aan het eind van de CSU- opleiding moet je in staat zijn om op een veilige en relaxte manier een duik te maken naar 30-35 meter met gebruik van twee nitroxmengsels in twee cilinders.

THEORIE:

- de limieten van stikstof en zuurstof en de ontwikkeling van verrijkte lucht
- alle benodigde formule's en tabellen om een nitroxduik te leren plannen, het gebruik van nitroxcomputers en duikplanningsoftware.
- decompressieziekte, de symptomen van zuurstofvergiftiging en stikstofnarcose
- het servicen, markeren en labelen van nitrox duikapparatuur
- het vullen en verkrijgen van verrijkte lucht.

PRAKTIJK:

In Vinkeveen zullen we de eerste vier buitenduiken maken. Op het programma staan met name de afdaal- en opstijgprocedures centraal en zal constant gewerkt worden aan het verbeteren van je trimvaardigheden. De afsluitende duik zal zijn in Oostvoorne of bij voldoende belangstelling tijdens een boottrip in Zeeland of bijv. het steengroeveweekend in België.

INBEGREPEN:

- Boek in pdf formaat 'ANDI Complete SafeAir User' + EAD tabel.
- Excl. certificeringskosten en 'wall diploma' a € 57,50.
- Extra materialen zoals: Nitroxstickers, cylinder-tags, inspectiestickers, autmaten-tags zijn wel aanwezig, maar deze zitten niet in de cursusprijs inbegrepen.

